

# **ОГЛАВЛЕНИЕ**

- 1. ВНИМАНИЕ**
- 2. ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ**
- 3. НАСТРОЙКА ПОД ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**
  - 3.1. Выбор положения спинной подушки
  - 3.2. Регулировка положения подголовника
- 4. ПРОЦЕСС УКЛАДКИ**
- 5. УСЛОВИЯ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ИЗДЕЛИЯ**
  - 5.1. Неправильная эксплуатация
  - 5.2. Обслуживание и уход
- 6. КОМПЛЕКТАЦИЯ**
- 7. ГАРАНТИЯ**

## **1. ВНИМАНИЕ!**

*САДИТЬСЯ НА УСТРОЙСТВО В ЛЮБОМ МЕСТЕ КРОМЕ УКАЗАННОГО В РЕКОМЕНДАЦИЯХ ПО ПОЛЬЗОВАНИЮ И СТАВИТЬ НА НЕГО ТЯЖЕЛЫЕ ПРЕДМЕТЫ ЗАПРЕЩАЕТСЯ!*

*ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЭКСПЛУАТАЦИИ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С СОДЕРЖАНИЕМ ДАННОГО ОПИСАНИЯ!*

ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ УСТРОЙСТВА В ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ЦЕЛЯХ, ДЛЯ ОТДЫХА И ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕ ОТМЕЧЕНО.

УСТРОЙСТВО ПРОШЛО УСПЕШНУЮ АПРОБАЦИЮ В РЯДЕ МЕДИЦИНСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, АКАДЕМИИ НАУК, МИНИСТЕРСТВА ОБОРОНЫ.

КОНСТРУКЦИЯ УСТРОЙСТВА ЗАЩИЩЕНА ПАТЕНТАМИ НА ИЗОБРЕТЕНИЯ.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ УСТРОЙСТВА В ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕЛЯХ НЕ ТРЕБУЕТ СОПРОВОЖДЕНИЯ МЕДПЕРСОНАЛОМ (ПРИ УСЛОВИИ СОБЛЮДЕНИЯ ПРАВИЛ РЕГУЛИРОВКИ ПОД ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ И РЕКОМЕНДАЦИЙ ПО ПОЛЬЗОВАНИЮ УСТРОЙСТВОМ, ПРИВЕДЕННЫХ В ДАННОМ ОПИСАНИИ).



**ПРИМЕНЕНИЕ УСТРОЙСТВА В ЛЕЧЕБНЫХ ЦЕЛЯХ ДОПУСКАЕТСЯ ТОЛЬКО ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ ПОДГОТОВЛЕННЫХ МЕДИЦИНСКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ.**

## 2. ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ

Принцип действия устройства заключается в вытяжении позвоночника в условиях сохранения его естественных физиологических изгибов и при максимальном расслаблении мышц и связок вокруг позвоночника. Вытяжение осуществляется аутогравитационным способом, то есть за счет собственного веса пациента. Схема действующих на человека усилий в процессе вытяжения показана на рис. 1.

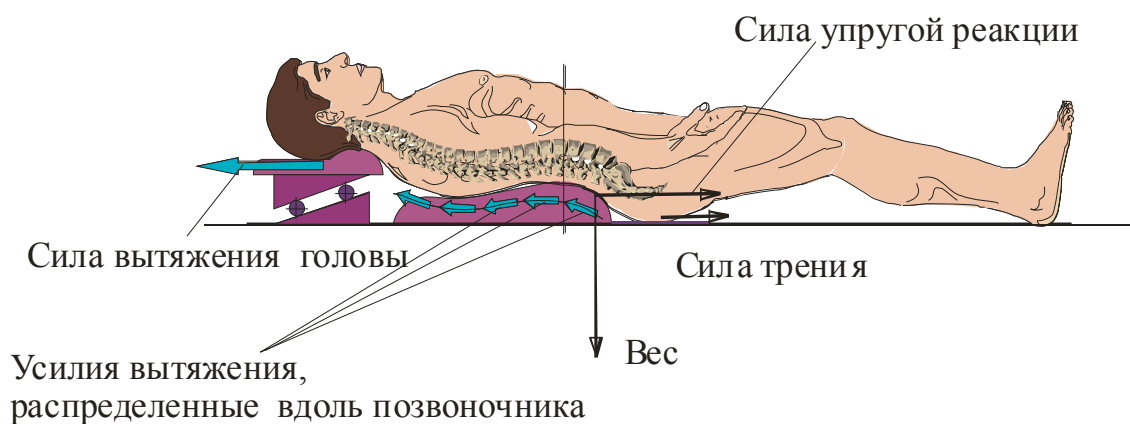


Рис. 1

Основное усилие вытяжения создается перемещением подголовника по наклонным направляющим под действием веса свободно лежащей на подголовнике головы. Противодействующим усилием является сила упругой реакции от край спинной подушки и силы трения между опорной поверхностью и различными участками тела.

Эти две группы разнонаправленных воздействий создают растягивающие усилия вдоль позвоночника. Поскольку все поперечные усилия на позвоночник компенсируются анатомической опорой вдоль всего его длины, усилия вытяжения позвоночника действуют вдоль линии его естественной кривизны. Поэтому усилия растяжения, приходящиеся на каждый межпозвоночный диск, будут действовать продольно, без поперечных и крутящих составляющих. Это создает идеальные условия для восстановления объема и структуры межпозвоночного диска.

Основным фактором, определяющим эффективность процесса вытяжения, является оптимальная величина этого усилия.

Если величина этого усилия мала, то процесс восстановления может быть слабым. Если величина усилия велика – есть риск травматического воздействия.

Поэтому диапазон углов наклона направляющих выбран таким, чтобы внешнее воздействие растяжения было в пределах 0,8 – 1,5 кг. Это обеспечивает безопасность воздействия. Эффективность восстановления позвоночника при такой внешней нагрузке достигается за счет расслабления мышц и связок, сопротивляющихся вытяжению позвоночника. Это достигается за счет:

- правильной настройки конфигурации устройства, максимально точно соответствующий антропометрии конкретного человека;

- возможности вытяжения без какого-либо принудительного зафиксированного на теле пациента привода;
- возможности пациенту расслабиться в лежачем положении, до включения механизма вытяжения.

Дополнительным фактором, способствующим повышению эффективности устройства, является специальная форма опорной поверхности подголовника.

С одной стороны эта форма позволяет передавать большие усилия вытяжения. Это происходит за счет более глубокой посадки головы в подголовник и образовавшихся за счет этого двух контактных площадок продольного воздействия для всего диапазона разнообразия форм затылочной части головы различных людей. Кроме того, часть усилия передается также за счет лучшего контакта подголовника с шеей. Шея располагается на подголовнике в специально профилированной выемке.

С другой стороны, новая форма подголовника способствует более комфортному размещению и большей степени расслабления мышечно-связочной системы вокруг позвоночника. Это достигается за счет:

- большей площади контакта головы и шеи с подголовником,
- возможности точной настройки пространственного положения подголовника и спинной подушки,
- выполнения в шейной части подголовника профилированного паза, позволяющего исключить давление на остистые отростки шейных позвонков, особенно первого и фиксировать шею и голову от поперечного и крутящего нагружения.

### 3. НАСТРОЙКА УСТРОЙСТВА ПОД ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

#### 3.1. Выбор положения спинной подушки

Спинная подушка имеет два выступа различной высоты. Более высокий выступ располагается под поясницей, если кривизна позвоночника в области поясницы сильно выражена (положение - вариант 1).

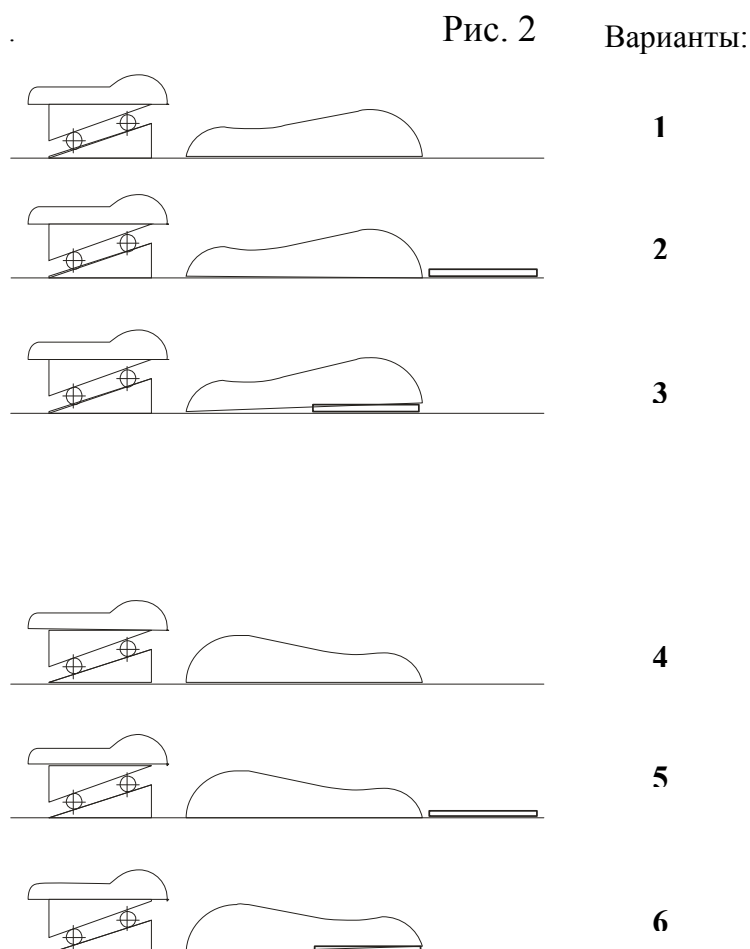
Дополнительная корректировка спинной опоры в области поясницы может производиться с помощью дополнительной мягкой опоры:

- в положении вариант 2 – немного меньшее давление на поясницу;
- для большей кривизны и более подвижного позвоночника в положении вариант 3;
- для меньшей кривизны и менее подвижного позвоночника. Этот вариант можно выбрать, если в вариантах 1 и 2 давление на поясницу слишком большое.

Если давление на поясницу в первых трех вариантах ощущается большим, то спинную подушку надо развернуть таким образом, чтобы более низкий выступ располагался под поясницей – вариант 4.

В этом случае также возможно корректировка опорной поверхности с помощью дополнительной мягкой опоры: вариант 5 и вариант 6.

При расположении в выбранном варианте спинной опоры Вы должны чувствовать себя комфортно. Давление вдоль спины должно быть равномерным с мягкой избыточностью в нижней части поясничного отдела.



### 3.2. Регулировка положения подголовника

Регулировка положения подголовника заключается в выборе:

1. высоты положения,
2. угла наклона,
3. удаления от спинной подушки.

Регулировки по п. 1 и п. 2 производятся вращением маховичков 10 и 9 (см. рис. 3). При вращении маховичков перемещаются опоры 7 и 8, которые изменяют положение подголовника относительно основания 3.

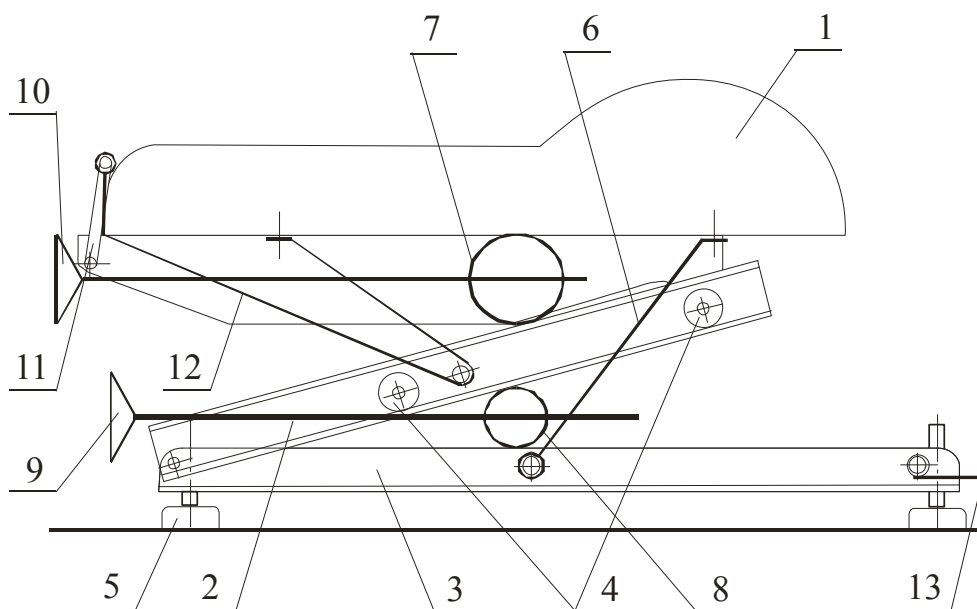


Рис. 3

При индивидуальном использовании устройства можно контролировать выбранное положение и корректировать его относительно первоначального выбранного.

При применении устройства для группы пользователей рекомендуется записывать значения выбранных индивидуальных настроек устройства Гравислайдер в таблицу для удобного и быстрого их восстановления перед последующими процедурами:

Таблица 1

№	Дата	Пациент	Вариант спинной опоры	Синяя шкала	Красная шкала

Взаимное расположение блока подголовника и спинной подушки определяют в соответствии со схемой представленной на рис.4.

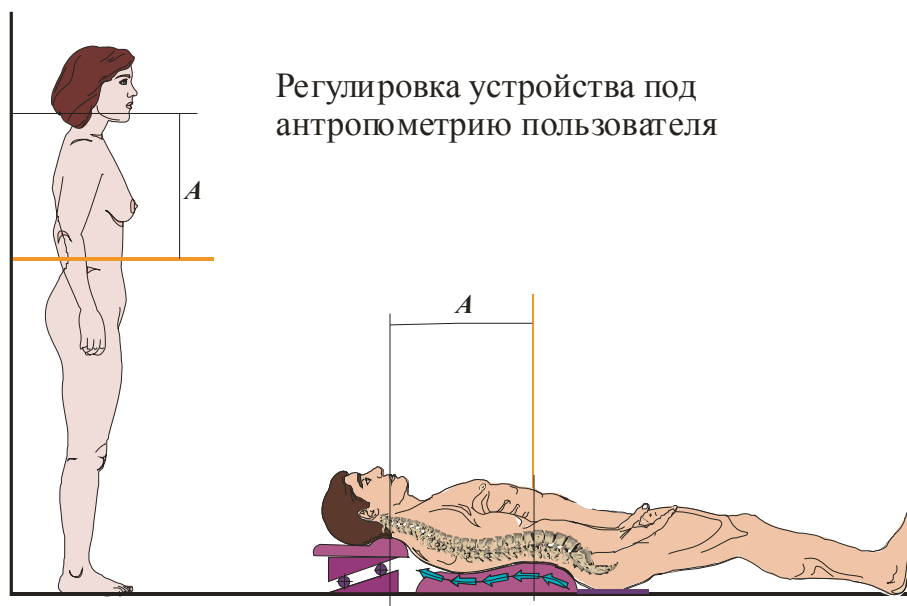


Рис. 4

При затруднении в процессе настройки Вы можете воспользоваться услугами специалистов.

#### 4. ПРОЦЕСС УКЛАДКИ

Правильность расположения на устройстве имеет важное значение. Предварительно устройство должно быть отрегулировано под конкретного пациента в соответствии с разделом 3. Подголовник должен быть зафиксирован от перемещения (скоба – поз. 11 рис. 3 - должна находиться в верхнем положении).

Для правильной укладки должны быть выполнены следующие действия:

1. Необходимо сесть у свободного края спинной подушки с упором этого края в область спины ниже поясницы.
2. Опустить туловище на спинную подушку, а голову – на подголовник.
3. Убедиться, что выбранные регулировки устройства обеспечивают максимально комфортное положение лежа.
4. В течение 2 – 3 минут максимально расслабиться.
5. Повернуть скобу включения механизма вытяжения на подголовнике (поз.11. рис. 3).
6. Лежать 20 -30 минут в расслабленном состоянии. Голову с подголовника не поднимать. Дыхание спокойное, глубокое, равномерное.
7. Для усиления вытяжения в последние пять минут процедуры руки можно поместить за голову.
8. После процедуры вставать с устройства желательно медленно, поворотом набок.
9. После процедуры в течение одного – двух часов не делать резких движений и не переносить тяжести.

В профилактических целях необходимо применение устройства хотя бы раз в неделю.

Для назначения режима применения устройства в лечебных целях необходима консультация врача – специалиста.

## **5. УСЛОВИЯ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ИЗДЕЛИЯ.**

### **5.1. Неправильная эксплуатация.**

К случаям неправильной эксплуатации будут относиться ситуации, в которых изделия используются в целях, отличных от специально обозначенных. К таким случаям относятся:

- использование изделий в условиях, в которых они подвергаются чрезмерно высоким нагрузкам;
- использование изделий на неподходящих или разно уровневых поверхностях;
- использование изделий при слишком высоких или низких температурах (допустимый диапазон +15 - + 35 град. С);
- воздействие на изделие особенно агрессивными веществами;
- воздействие на изделия неподходящих нагрузок в виде ударов;
- внесение в конструкцию изделий изменений, не одобренных производителем.

### **5.2. Обслуживание и уход.**

Обслуживание изделий должно производиться регулярно и заключаться в очистке от загрязнений и пыли, затяжке ослабленных составных частей. Должны использоваться моющие средства, не агрессивные к примененным в конструкции материалам.

## **6. КОМПЛЕКТАЦИЯ:**

- устройство в сборе,
- паспорт – описание.

## **7. ГАРАНТИЯ.**

Гарантийный срок эксплуатации устройства – 12 месяцев со дня получения его потребителем.

В течение гарантийного срока предприятие изготовитель безвозмездно ремонтирует или заменяет устройство или его части в случае если ремонт невозможен, при условии соблюдения потребителем правил транспортирования, хранения и эксплуатации, отсутствия внешних механических повреждений.

Гарантийному ремонту не подлежат изнашиваемые части устройства.

Дата начала гарантийного срока:

Подпись продавца

Подпись покупателя

